

# し お 風

発行所

〒899-0122

鹿児島県出水市境町1822

特別養護老人ホーム出水の里

☎ (0996) - 67 - 5070

✉ [kaku1822@circus.ocn.ne.jp](mailto:kaku1822@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ

<http://www.izumi-kouseikai.or.jp>

出水の里

検索

Merry Christmas

## クリスマス忘年会

十二月二十日クリスマス忘年会実施しました。

十二月に入り、ツリーやモールで飾り付け行いサンタ帽やトナカイのカチューシャを付けていただき、ツリーと一緒に記念撮影しました。コロナも落ち着き、テレビなども年末ムード漂う報道を見て、例年以上に明るい雰囲気のあるクリスマス忘年会になりました。

サンタクロースに扮した施設長の乾杯に始まり、クリスマス特性ランチに入居者様「お、しか」と満足された様子でした。恒例のケーキを食べさせていただき、ハンドベル演奏によるクリスマスソングを楽しまれました。



## もちつき大会

十二月二十八日餅つき実施しました。来年の年男、年女の利用者様を中心に出水の里A B棟食堂に集まって頂き、職員とともに餅つきを行いました。入居者様とともに一年間、無事に過ごせたことの感謝と新しい年の健康を祈願しました。

まだまだインフルエンザなどの感染症も流行っており気の抜けない日々が続きますが、感染症予防に気を付け、新しい年も明るい笑顔が見られるよう職員一同努力してまいります。今年最後の行事である餅つきが無事行えてよかったです。



# 興正会運動会

十月十四日に毎年恒例の運動会が開催されました。今年の運動会は、三年ぶりの法人全体での開催となります。以前と比べてコロナも落ち着いては来ましたが、まだまだ全国的にも広がっている為、感染に気を付けながら外での実施となりました。

久しぶりでの外で実施と言う事もあり、緊張した雰囲気もありましたが、いざ競技が始まると皆さん目の色を変え、一生懸命取り組まれていました。

【これが酒なら】の競技では右手に持ったコップで色付きの水を汲み、先にある瓶に少しずつ注いでいきます。慎重に入れ過ぎてとても時間がかかりましたが、皆さん上手に瓶に入れていました。沢山の競技をする中で、他の方の競技を見て「私も参加したい」と話される方もおられ、できるだけたくさんの方々の利用者の方々に参加いただきました。今回の運動会で、共に笑い、喜びを分かち合うなど普段とは違う体験をすることができたので、とてもよかったですと思いました。



## あおし柿作り

今年もあおし柿作りを行いました。利用者のみなさんに集まっていただき、職員と一緒に作業を行いました。手慣れた様子で渋柿のへたに焼酎を付け、ビニールに入れていきます。「昔はようしよったなあ」と懐かしみながら楽しそうに手伝っていました。きました。

その後、柿を一週間ほど天日干し、おやつの時間にみなさんでいただきました。「柔らかいね。おいしいね」と大変好評でした。また、ブレンドーにすると甘みも出て柔らかくなることで、たくさんの方に食べてもらうことができましたのでとてもよかったですと思います。



## コスモス

今年も特別養護老人ホームの中庭にコスモスを植えました。いつでも利用者の方々の目に届くように、高さを調整して見えやすい位置にプランターを設置しています。苗から育てることで、花が咲く過程を見ていただき、季節を感じてもらえるように取り組みました。

慣れないこともあり、正手上手に育ったとは言えませんが、日々の水やりや観察を続けていくことで、利用者の方々に少しでも喜んでいただくかと思えます。

今回の経験を生かして、今後も色々な花を育て利用者の方々に楽しんでもらえるように取り組んでいきたいと思います。



※写真はイメージです

### 編集後書

新型コロナウイルスを始めとした感染症対策に引き続き油断の出来ない日々が続いておりますが、今回の運動会等コロナ禍前に行っていた行事も一部復活するなどしております。

今後も引き続き一定のルール下のもと面会を行っております。面会ルールの厳守について、変わらぬご理解・ご協力をお願い致します。

出水の里 総務委員会

### 1月～3月の行事予定

- 1月 祝膳会  
初風呂  
七草粥  
初詣

- 2月 節分豆まき

- 3月 ひな祭り

社会福祉法人 興正会

ホームページ

<http://www.izumi-kouseikai.or.jp>



出水の里 検索