

# しお風

発行所

〒899-0122

鹿児島県出水市境町1822

特別養護老人ホーム出水の里

☎ (0996) - 67 - 5070

✉ [kaku1822@circus.ocn.ne.jp](mailto:kaku1822@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ

<http://www.izumi-kouseikai.or.jp>

出水の里

検索

Merry Christmas

## クリスマス忘年会

十二月二十日にクリスマス忘年会を開催しました。  
十一月よりクリスマスリース作り行い、十二月に入ってからツリー

と共にフロアに飾り付けを行いました。当日はそれぞれのフロア毎での開催となりま  
したが、皆さんにはサンタ帽をかぶってもらったりと、雰囲気ばっちりです。シャンパン  
風ジュースで乾杯して頂き、クリスマスディナーとケーキを召し上がっていただきました。

毎年恒例の職員による余興は『サザエさん体操出水の里オリジナルクリスマス  
バージョン』を、それぞれのフロアを周って計4回披露し、楽しい時間を過  
して頂きました。



## もちつき大会

十二月二十八日に餅つきを実施しました。

今年は感染症予防の観点から、それぞれの各棟にて、また実施時間  
を分けての開催となりました。つく量は、米五十二合を六回に分け、  
利用者様・職員と協力してつきました。杵と臼でつくると、皆様昔の思  
い出を語り、昔はこうだったとか美味しかったと話が尽きませんでし  
た。来年は全棟一緒に開催できるように願います、令和三年最後のイベン  
トを締めくくりました。





# 興正会 運動会

十月半ばに各棟にてミニ運動会開催しました。感染症予防の為、今年も室内での開催になりました。

手作りの国旗掲揚に始まり国歌斉唱、選手宣誓、準備運動、各競技といった本格的な流れでした。ボール渡し競技では赤・白チームに分かれての大熱戦でした。次に手作りの『カーリング』で盛り上がり「もういちど」などの声も聞かれました。職員の足の間にボールを通す競技では、職員と利用者様の協力で両チームとも一番になるよう頑張っていました。またミニ運動会初の『パン食い競争』に楽しそうな姿が印象的でした。

今年も室内での開催となりましたが、利用者様・職員共に積極的に取り組み、素晴らしい運動会が開催できました。来年も更に素晴らしい運動会が実施できるように、参加された皆様のご健康を願います。



## 編集後書

新型コロナウイルスもやや落ち着きを見せていますが、鳥インフルエンザが出水市内で発生するなど油断の出来ない日々が続く、コロナ禍前まで毎年行っていた外出行事実施が困難な状況ですが、案山子作りや干し柿作りと新しい企画を実施しています。

面会制限等ご迷惑をおかけしていますが、今後ともよろしくお願いたします。

出水の里 総務委員会

## 1月～3月の行事予定

**1月** 祝膳会  
初風呂  
七草粥  
初詣

**2月** 節分豆まき

**3月** ひな祭り

## 社会福祉法人 興正会

ホームページ  
<http://www.izumi-kouseikai.or.jp>



出水の里 検索



柿は利用者が職員で美味しくいただき、また来年も作ろうとの声もきかれました。



何十年振りに包丁を持ったという利用者様も慣れた手つきで柿を剥かれる様子が印象的でした。あおし柿作りも各家庭のレシピがあり違いを話されたりされ楽しい時間を過ごす事が出来ました。



## 干し柿作り

十一月中旬干し柿とおし柿作りを行いました。利用者様と職員で作り昔作った思い出を話されたり、各家庭の作り方を職員に教えて下さったり職員も勉強になりました。

## 面会制限を緩和しております



一部緩和する時期もありましたが、概ね令和2年2月下旬より「面会制限」に対し皆様のご協力をいただいております。令和3年11月24日付厚生労働省通知により「面会制限」から「面会制限緩和」へと方針転換が行われましたので、この通知のもと、令和3年12月1日より一定のルールの下での「面会制限緩和」を開始することとしました。

### 面会について

事前に電話予約の上ご来園ください。

予約受付 8:30～17:30  
面会時間帯 10:00～17:00

面会時間は15分以内とさせていただきます。

「可能な限り安全に実施できる」面会の方法ということで、利用者・面会者共に新型コロナワクチン接種済であること、接種証明書等を面会窓口で提示できること、面会人数は2名迄であること、面会中はサージカルマスクを着用すること、といった様々なお願いがございます。そうしたルールを含めて、「面会制限緩和」について家族等に周知していただければ幸いです。