

し お 風



興正会運動会

十月十九日(日)に、絶好の秋晴れのもと興正会運動会が開催されました。

特養出水の里チームは沢邑介護係長を先頭に入場行進を行い開会式に整列し、入念に準備運動を行ってから競技に臨みました。

利用者様が挑戦したのが『輪渡しリレー』『これが酒なら』『パン食い競争』『宝釣り』『玉入れ』の五競技(内三競技が採点競技)で、それぞれ他事業所の三チームと熱戦を繰り広げていました。また職員においても『ムカデ競争』『綱引き』に参加し、日頃の運動(不足?)の成果を十分に発揮していたようでした。閉会式内での成績発表の結果、特養出水の里チームは優勝を逃してしまいましたが、利用者様を含む全ての参加者が、心地よい疲労感に浸る中、万歳三唱をもって終了となりました。



テイチームと10人連結ムカデ競争

また当日来園されたご家族様にも『輪投げ』『これが酒なら』『グラウンドゴルフ』『ボーリング』といった競技に熱く参戦していただき、また『宝釣り』にて利用者様と共に参加していただくなど、会場の盛り上がりに一役買っただけではありません。この場を借りて厚く御礼申し上げます。



あんパンGET



かごを目かけて玉入れ競争!

発行所

〒899-0122

鹿児島県出水市境町 1822

特別養護老人ホーム出水の里

☎ (0996) -67-5070

kaku1822@circus.ocn.ne.jp

<http://www16.ocn.ne.jp/~kaku1822>



ですが、ご家族の方々十名近くの面会があり、普段よりも一層賑やかな会場となっていたようでした。毎月企画日十四時頃に開催を予定しておりますので、もしお時間が合いましたら、来園していただき、一緒に盛り上げていただければと思います。



10月誕生会記念写真

特養出水の里では、その月に誕生日を迎えます利用者様を対象に誕生会を開催しています。誕生会では、厨房職員手作りによる誕生日ケーキが会場を華やかに彩り、バスデーソングと一緒に唄ってお祝いムード一色の一日となっています。



誕生会



Happy birthday to you♪
(11月誕生会より)



十五夜月見会

九月八日(月)の中秋の名月の日に、特養出水の里において十五夜月見会を今年も開催いたしました。

地元自治会から約二十名の子供さんが来園され、特養出水の里のA B棟食堂にて歌を披露していただきました。歌の披露後には職員対抗の尻相撲大会が開催され、熱戦を繰り広げていました。

また月が見え始めた十九時頃には、利用者様職員共に外に出て満月を眺める姿が見られていました。



歌を披露していただいた地元子供会の皆様



ドライブ

前回の広報誌では十一月下旬に鶴見物を予定していましたが、昨今の報道を受けて、急遽ドライブ企画となりました。



水俣竹林公園にて

写真は十一月二十八日(金)のドライブの一コマですが、水俣市内を車にて散策したり、竹林公園にて車から降り周囲を散歩したりしました。入所されて間もない利用者様もいて、新鮮なひと時を感じられたのではないかと思います。これから寒い季節となりますが、こうした普段と違うひと時をこれからも企画していきたいと思っております。

職員紹介 第 14 回



介護課：本多 弘幸



介護課：坂井 鷹久



介護課：末永 靖志
介護福祉士

【趣味】

運動、旅行

【特技】

ハーモニカ

【コメント】

利用者様が、毎日を楽しんで充実した日々が送れますよう、1人1人としつかりコミュニケーションをとって、利用者様の笑顔、元気な声にたくさん出会えますように頑張ります。

【趣味】

ドライブ、音楽鑑賞

【コメント】

こんにちは。
介護課の坂井鷹久です。
現在はAB棟フロアで頑張っております。
これからも利用者様1人1人のお話に耳を傾け、よりよい介護が実現できるよう、日々努力していきたいと思ひます。

【趣味】

写真撮影、ドライブ

【コメント】

撮影のため海に山にと美しい景色を求めて車で走り回っています。SL人吉は月1~2回のペースで1日中追っかけています。
これからの季節は、朝早く起きて雲海にチャレンジするつもりです。かなりの距離を走るので、ガソリン高騰は非常に痛い！ガソリンよ安くなれ!!

編集後記

さる九月一八日に、特養出水の里の入所者で来年二月に百歳を迎えます富永トメノ様の百歳を祝して、安倍内閣総理大臣からの賞状と銀杯の授与が、当日来園された北薩地域振興局の職員の手により行われました。『古希稀なり』の言葉もありますが、この貴重な、ある意味奇跡の瞬間に立ち会えた事をうれしく思えた一日でした。

【12~2月の予定】

- 12月 クリスマス忘年会
もちつき
 - 1月 祝膳会
初風呂 初詣
 - 2月 節分
- 他にも行事を予定しております

敬老祝賀会

本年も敬老祝賀会を、九月十五日(月)敬老の日開催いたしました。

本年は、

- 喜 寿…一名
- 傘 寿…一名
- 米 寿…五名
- 卒 寿…七名
- 白 寿…一名
- 百 賀…一名
- 百一賀…一名
- 百二賀…一名

(当日入院者含む)

以上十八名の入所者様に対し、小幡施設長より記念品の贈呈が行われました。そして来賓の渋谷俊彦市長及び出水陸雄市議の挨拶をいただいた後、中尾事務部長の乾杯の挨拶を経て、会食の時間となりました。



上記の受賞対象利用者様以外にも、利用者様一人一人に、職員が考え準備したプレゼントを、それぞれの時間で職員から手渡してまいりました。

会食後は職員三チームによる余興の披露が行われました。各々手作りの衣装・小道具を準備したり、息の合った踊りを披露したりと和やかなひと時を共有してまいりました。

最後に篠原ユニットリーダーの挨拶を経て終幕となりました。本年はタイムスケジュールを

諸事情で変更したこともあり、利用者及び職員に多少の混乱がありました。たが、事故等もなく無事に遂行できました。本年の反省を活かして、よりよい式典、よりよい日常を過ごしていきたいと思ひます。

利用者の皆さん『目指せ長寿日本一!!』