しお風

発行所
〒899-0122
鹿児島県出水市境町1822
特別養護老人ホーム出水の里
☎（0996）- 67 - 5070
✉ kaku1822@circus.ocn.ne.jp
ホームページ
http://www.izumi-kouseikai.or.jp
出水の里　検索

母の日茶話会

五月十三日は母の日、出水の里では母の日の企画として「母の日茶話会」を開催しました。

各棟食堂にて開催し、普段お食事されているテーブルにて会話を楽しみながら職員と楽しいひと時を過ごして頂きました。

手作りのおやつを召し上がっていただき「食べるのがもったいなかぐらいじゃ～」などの声も聞かれ喜んで頂きました。

また、いつもは食の細い利用者様もすすんで食べられる様子も見られました。

カーネーションとメッセージカードのプレゼントに「綺麗な花をありがとう。嬉しか」などの声も聞かれました。

観桜会

今年の桜は開花が早く、晴れの日が続き、長く桜を楽しむ事が出来ましたね。

特老出水の里では、三月下旬に各棟にて東光山公園や特攻碑公園へ花見ドライブに出かけました。天候にも恵まれ満開の桜を見ることができ、利用者の皆様は「きれいね～」としばらく見入った後、桜舞い散る中おやつタイム。桜を満喫する事が出来ました。

ドライブに行けなかった利用者様にも、近くの菅原神社にお花見散歩にお連れし、満開の桜を味わって頂きました。

菖蒲湯

五月の三日から五日にかけて菖蒲湯を実施しました。

武家社会の由来である尚武の節目と菖蒲をかけ今日でも菖蒲湯に入る習慣があります。最近ではあまり見られなくなった菖蒲の葉を利用者様ご家族よりご提供頂き今年も実施する事が出来ました。

菖蒲の薫の中、薬湯の効果により利用者様の健康と長寿を願います。

ちまき作り

こどもの日の伝統的な食べ物であるちまき作りを実施しました。

鹿児島のちまきは他の地方とは異なり竹の皮で包んだものであり、初めて見る方はビックリしている様子でした。現在放送中の大河ドラマで話題の西郷隆盛も保存食として食べていたとの話もあります。

利用者の皆様から作り方を教わりながら、たくさんのちまきを作ることが出来ました。

作ったちまきは五月五日、こどもの日のおやつとして召し上がって頂きました。

雛祭り

三月三日特別養護老人ホーム出水の里でも、ひな祭りが行われました。

AB棟食堂フロアには、ひな壇が飾られ、利用者の皆様に春の訪れを感じて頂きました。

ひな壇を見た利用者様は、「わぁー！」と声を出してビックリされる方、「きれいかなぁ～」と喜ばれている方と反応は様々でしたが、皆様大変喜んで頂いたと思います。

その日のおやつでは、甘酒、手作り桜もち、ひなあられを召し上がって頂きました。特に利用者様にも食べやすく作られた桜もちは大好評で「美味しい」との声が聞かれました。

二月上旬から三月三日まで約一か月間飾られたひな壇の前では、手作りの冠を着飾って、ご来園頂いたご家族様とも記念撮影を行いました。

楽しいひな祭りもアッと言う間に終わりました。

バラ園見物

～水俣市エコパーク～

水俣市の道の駅エコパークでは約七百種六千五百株のバラが見ごろを迎え、出水の里でも利用者様をお連れしバラ園見物ドライブへ出かけました。

色とりどりのバラを見た利用者様は、花に直接触れたり、匂いを嗅がれたりと其々楽しまれ、綺麗ねぇ。来られて良かった」など喜びの言葉を聞くことが出来ました。

少し汗ばむ陽気の中、ソフトクリームも召し上がって頂き、五感で楽しんで頂けたと思います。皆様も是非お出かけになってみてはいかがでしょう？

NEW 職員紹介

介護福祉士：橋口大樹

趣味・特技　読書・野球

自己紹介　四月に入所しＡＢ棟に配属されました。わからない事もたくさんありますが、少しずつ学び頑張っていきたいです。

青空茶話会

四月下旬、天候の良い日に、各棟中庭等で青空茶話会を実施しました。

青空の下、軽く体を動かした後におやつタイム、春風を感じて頂きました。

編集後書

平成30年度より、広報委員会の委員が変更となりました。
次号は8月発行予定です。
今後とも宜しくお願い致します。

委員長：飯森
委員：渡口・柏木・野間

6月～8月の行事予定

6月
- 父の日バーベキュー
- あじさい見物
- ショッピングドライブ
- 梅干し作り

7月
- 七夕会
- そうめん流し
- かき氷パーティー

8月
- 開園記念日（8月1日）
- 偲ぶ会
- 興正会夏祭り
- 夕涼み会

社会福祉法人 興正会
ホームページ
http://www.izumi-kouseikai.or.jp
出水の里　検索