

# しお風

発行所

〒899-0122

鹿児島県出水市境町1822

特別養護老人ホーム出水の里

☎ (0996) - 67 - 5070

✉ [kaku1822@circus.ocn.ne.jp](mailto:kaku1822@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ

<http://www.izumi-kouseikai.or.jp>

出水の里

検索

## クリスマス忘年会

十二月二十日、例年に比べ利用者様にとってすごしやすい温暖な気候の中、クリスマス忘年会を開催しました。

食堂に集まった利用者様にサンタ帽を被って頂き、

始まる前から雰囲気盛り上がっていました。

シャンパンジュースでの乾杯に始まり、クリスマスディナーとケーキバイキングでは、ブッシュドノエル 毎ヶケーキ・モンブラン・きんつば・芋金時と選び放題で、ケーキのおかわりを希望される方もいるなど、満足されている様子でありました。

食事の後は恒例の職員による余興で、来年のオリンピックピック開催に向けての東京オリンピック音頭や、今年の笑い納めにひよっこ踊りを披露させて頂き、大盛り上がる内にクリスマス忘年会は終演となりました。



## もちつき大会

十二月二十八日に餅つき大会を開催しました。

利用者様、職員の年男、年女の方に餅をついて頂き、参加者全員で「よいしょ、よいしょ」と掛け声行い盛り上がりました。

今年もち米九キロを六回に分けてつきました。つきあがった餅は、その場で職員と利用者様で丸め、お飾り用とおやつ用の芋餅も作りました。



利用者様も芋餅を美味しく召し上がられ、なかには「ご飯はいつでも食べれるけど、これは今日しか食べれん(笑)」と、おかわりされる方もいらっしゃいました。



## 鶴見物ドライブ

今年も出水市には荒崎地区を中心に一万五千羽を超える鶴が渡来しています。万羽鶴を記録するのは二十三季連続で、今年も十五季ぶりにアネハヅルが一羽紛れ込んで飛来したとの事です。

特養出水の里でも十一月の中旬、ツル観測センターまで鶴見物ドライブへ出かけました。



参加された利用者様は、鶴の鳴き声を聞いたり、飛び立つ様子をじっくり見つめておられたりと鶴見物を楽しんで頂きました。天候にも恵まれ十一月中旬とは思えないほどの陽気で、利用者様にも秋のドライブを満喫して頂けたと思います。渡来した鶴は、三月頃まで滞在するとの事です。是非皆様もお出かけになつてみてはいかがでしょうか？

# 興正会運動会

十月二十日(日)に、運動会を開催しました。当日は秋晴れの運動会日和となり、普段室内で過ごす事が多い利用者様も、ご家族様と一緒に様々な競技に参加して頂く事が出来ました。

今年は田子の浦部屋の力士が来園し、競技にも参加して頂きました。近くで見える大きな力士に利用者様も大喜び、子供たちとの綱引き対決では大盛り上がりでした。出水中央高校の実習生も加わり、大変賑やかな運動会となりました。

輪渡しリレーでは、ご家族様と利用者様の見事な連携が見られ大活躍、パン食い競争や宝釣りでは、実習生や職員のサポートに、楽しそうな利用者様の姿が印象的でした。

職員も一丸となって挑んだムカデ競争では、熱戦を制し特養出水の里チームが一位でゴール、大変盛り上がった一日となりました。

今年も、ご家族様や実習生が、積極的にご参加頂いたこともあり、とてもいい運動会になったと思います。



## 編集後書

今年は5月に新元号令和になり、ラグビーWカップが日本で開催されるなど盛り上がりを見せる反面、台風や大雨により、各地で河川の氾濫などがあり甚大な被害がありました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。特養出水の里は来年もOne teamで頑張ってお参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

広報委員：飯森・崎元・渡口

## 1月～3月の行事予定

1月 祝膳会  
初風呂  
七草粥  
初詣

2月 節分豆まき

3月 ひな祭り

社会福祉法人 興正会

ホームページ

<http://www.izumi-kouseikai.or.jp>



出水の里

検索

今年の九月、特養出水の里ユニット棟の野間介護員が、ケアスタで紹介されました。ケアスタは、鹿児島県高齢者生き生き推進課が運営する公式フェイスブックです。鹿児島県内の介護に関する情報や、スター(星)の様に輝くケアスタッフの紹介などが掲載されています。ご興味のある方はぜひご覧ください。

当施設の介護員がケア★スタで紹介されました。

氏名 野間 菜美 Age: 36 (介護職歴: 8年) 趣味: 料理

介護職を目指したきっかけを教えてください。  
幼い頃から祖母の介護を体験し、高齢者と高齢者との関係の良し、人と関わる楽しさを感じてきました。

◎やる、心がけていることは何ですか？  
高齢者と高齢者との関係の良し、人と関わる楽しさを感じてきました。入居者様から「さんぽに連れて行ってください」と言われることが多くあります。その声かけが、入居者様の生活の質を向上させていると感じています。

◎目標に挑戦している介護職員になってほしいですか？  
入居者様の生活の質を向上させること、高齢者と高齢者との関係の良し、人と関わる楽しさを感じてほしいです。

HP: <http://www.pref.kagoshima.jp/ae05/carestar.html>

<鹿児島県高齢者生き生き推進課 ケア★スタ>

<http://www.pref.kagoshima.jp/ae05/carestar.html>

NEW

## 職員紹介



介護員：原 芽唯

9月から出水の里に入職し、C棟に配属されました原芽唯です。趣味は、最近釣りを始めて、イカ釣りにハマり中です。

介護の仕事始めて3か月、まだまだ勉強することが沢山ありますが、ヤル気と元気には自信があります！これからも頑張りますので、よろしくお願い致します。お気軽にお声かけください。

7月から出水の里に入職し、5ヶ月が経ちました。毎日利用者様と楽しく過ごさせていただいています。

趣味は音楽鑑賞で、色々なジャンルの曲を聴いています。先日は職員忘年会にも参加し、同じフロアの職員の方々とも沢山お話しする機会があり、親しみやすい雰囲気でお仕事させていただいています。

利用者様が快適に過ごして頂けるよう、頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



介護員：毛利 美子